

FORMANDO JUNTOS

Boletín para la Comunidad Ursulina



¿QUÉ ES META AI?

Psicología

Meses atrás se escuchó la noticia “*Meta se enfrenta a críticas por su política de IA que permite a los bots tener conversaciones "sensuales" con niños*”. La carrera desenfrenada hacia la IA por parte de los gigantes tecnológicos plantea preguntas complejas sobre las limitaciones y los estándares sobre cómo, con qué información y con quién se permite que los chatbots de IA (Inteligencia Artificial o AI por sus siglas en inglés) interactúen con los usuarios.

Meta AI es un asistente de inteligencia artificial desarrollado por Meta. Está integrado en las plataformas de redes sociales de Meta, incluyendo Facebook, Instagram y WhatsApp. Como la mayoría de los asistentes de IA puede responder preguntas, ayudar a generar ideas y mantener conversaciones como un humano. Su integración en redes sociales también permite que empresas y otras cuentas lo usen para responder automáticamente a los mensajes que reciben. *Meta AI requiere que los usuarios tengan al menos 13 años para usar la herramienta, sin embargo, no existe una verificación de edad rigurosa* ya que el chatbot se puede usar sin iniciar sesión. El público principal son adultos, y está diseñado para reflejarlo. El chatbot y las plataformas que lo incluyen tienen una edad mínima de 13 años, por lo que los niños menores de esta edad no deben usar la IA. Incluso si su hija cumple la edad mínima, existen riesgos al usar , por lo que debe considerar si tiene la madurez suficiente para usarlo de forma segura. Podría intentar supervisarlo mientras lo usa para comprobar si interactúa con la IA de forma responsable.

Existen beneficios como son; **la educación**, Meta AI puede responder preguntas, dar consejos y ayudar a los niños a comprender temas escolares o explorar nuevas aficiones, esto fomenta el aprendizaje y les permite descubrir diferentes áreas de interés. Si su hijo usa IA para sus tareas escolares, anímelo a usarla para explicar conceptos en lugar de hacer el trabajo por él. **La creatividad**, los niños pueden usar IA para generar nuevas ideas para historias, juegos o actividades. **La productividad** ya que puede automatizar tareas más pequeñas y apoyar la planificación.

Así también existen los riesgos del uso como **la desinformación**, los chatbots de IA no son infalibles; generan sus respuestas basándose en otro contenido con el que han sido entrenados y pueden repetir información errónea con un tono seguro y convincente. **El contenido inapropiado**, ya que a pesar de tener barandillas instaladas para evitar que el chatbot comparta respuestas dañinas, a veces las cosas se nos escapan y la IA hará una declaración confusa o inapropiada. **El impactos en el bienestar**, algunos niños podrían comenzar para ver el chatbot como un verdadero compañero o amigo, en lugar de una herramienta digital. *Tener una conexión emocional con un chatbot podría perjudicar el desarrollo social*. **El uso de redes sociales**, dado que la IA está integrada en las plataformas sociales de Meta, su uso podría resultar en que su hija pase más tiempo en las redes sociales.

Existen diversas plataformas, como Gemini, Meta AI y ChatGPT, que han aportado múltiples beneficios a la vida cotidiana de los adultos. Sin embargo, cada vez más aplicaciones y servicios están incorporando herramientas de inteligencia artificial, lo que también conlleva los riesgos anteriormente mencionados. Por ello, resulta fundamental mantenerse atentos al uso que niños, niñas y adolescentes hacen de estas tecnologías, promoviendo un acompañamiento activo y una educación digital responsable.



Aspectos destacados del boletín

¿Qué es META AI?

¿Existen peleas que valen la pena tener con tu hija?

Orientación Vocacional
¿Cómo acompañar a mi hija en el proceso de elegir su vocación?

Recursos para apoderados



formacion@csum.cl

¿EXISTEN PELEAS QUE VALEN LA PENA TENER CON TUS HIJAS ?

El crecimiento no ocurre en la zona cómoda, ocurre cuando hay resistencias o “peleas”. Y aunque como adultos nuestro deber es guiar y orientar, las peleas tienen que ser ganadas cuidando la forma en como se hace. Cuando tus hijas sean adultas y miren hacia atrás, recordarán esas peleas como muestras de amor que las fortalecieron, y como victorias que lograron, juntos. Pregúntate. ¿cuál pelea estoy evitando hoy?, a continuación te mostramos 8 peleas que vale la pena tener con tus hijas y que sirven para formar carácter.

01 La pelea de las pantallas

¿Quieres que tus hijas crezcan con adicciones? Las redes están diseñadas para secuestrar la atención, por lo que una niña o adolescente no medirá el peligro o riesgos, no pondrán límites.

02 La pelea del aburrimiento

Si cada vez que se aburren, tienes que entretenerlos, o rescatar con pantalla, le robas su creatividad! Es terreno fértil donde florece la imaginación.

03 La pelea del trabajo

Si todo se lo das hecho, crecerán creyendo “La vida me lo debe”, haz que ayuden en casa, el trabajo enseña pertenencia, esfuerzo y valor. No se trata de castigo sino de propósito.

04 La pelea de la comida

Si nunca comen juntos, dejarán de asociar la mesa con el vínculo. Comer en familia es el hábito que les recordará a donde pertenecen y con quién siempre pueden volver.

05 La pelea de las conversaciones incómodas

Si no hablas tú, alguien más lo hará y tal vez no desde el amor. Atrévete a tener esas charlas difíciles, ellas se van a incomodar, vas a tartamudear, pero el silencio no las protege.

06 La pelea de los límites

Si cedes cada vez que lloran, les enseñas que el límite es flexible, sosténlo, los niños necesitan chocar con el límite para entender quénes son y hasta donde pueden llegar. Los límites no encierran, contienen.

07 La pelea del perdón

Si nunca les enseñas a decir “lo siento”, crecerán pensando que no necesitan reparar. Enséñales a decirlo en momentos incómodos, donde tiene que tomar responsabilidad y puedan construir relaciones sanas. Pedir perdón no debilita, sino que sana y fortalece.

04 La pelea del esfuerzo

Si los rescatas cada vez que se frustran, les robas la oportunidad de descubrir que pueden más de lo que creen. Anímalos a intentar cosas difíciles, especialmente cuando quieran rendirse. El carácter no se hereda, se contruye entre lágrimas, abrazos y segundas oportunidades.

ORIENTACIÓN VOCACIONAL

¿CÓMO ACOMPAÑAR A MI HIJA EN EL PROCESO DE ELEGIR SU VOCACIÓN?

La orientación vocacional se fortalece cuando las familias promueven el autoconocimiento, conversan sobre intereses y habilidades, y valoran el proceso de exploración por sobre la elección inmediata. Escuchar, acompañar y abrir oportunidades para conocer distintas áreas ayuda a que las hijas construyan un proyecto de vida acorde a sus motivaciones y fortalezas. Es por esto que te queremos entregar los siguientes consejos sobre cómo acompañar a tu hija en su proceso vocacional:

- **Promueve la autonomía en tu hija:** Es más conveniente que como padres promuevan a sus hijas a tomar sus propias decisiones, que imponerles límites o indicarles qué hacer. De esta manera, se pasa de “hago lo que me dicen” a “yo decido lo que quiero hacer, y me hago responsable de ello”.
- **Ayúdala a conocerse:** Es frecuente que tu hija no sepa qué les gustaría estudiar o dude entre carreras muy diferentes. Es completamente normal, es parte de la etapa de conocerse, plantearse qué es lo que verdaderamente les gusta, cuáles son sus intereses, habilidades y potencialidades. Como padres pueden colaborar contándoles cosas que a lo mejor tu hija no recuerda y forman parte de su identidad: anécdotas, los juegos que disfrutaba jugar cuando era pequeña, los temas que disfrutaba aprender, entre otras cosas.
- **Diferenciar tus deseos de los de tu hija:** La elección de una carrera es la elección de una forma de vida, cada uno debe hacer su elección de manera independiente y reflexiva. Su rol como padres es acompañar y guiar a su hija en el proceso y no imponer sus deseos.



- **Promueve la búsqueda de información:** La oferta académica actual es enorme y probablemente hay mucha información que tu hija desconoce. Explorar la información disponible les permitirá conocer la formación que ofrece las diferentes instituciones y conocer las posibilidades de inserción laboral.



Recursos para Apoderados
Tres formas de hablar con tus hijos adolescentes

